



## VIVIENDO CON EL TIEMPO

# Protegiendo nuestra Cordura del Veneno de la Serpiente

*Adaptado de una clase de Rabi Ginsburgh sobre Torá y Psicología, Chile, 5769*

### Ofidiofobia (miedo a las serpientes)

Rosh Hashaná es el día en que Dios creó a Adam Y Javá, y justo ese mismo día pecaron. Fueron seducidos por la serpiente para que crean que comiendo del fruto prohibido serían como Dios.

El veneno de la serpiente afecta la mente de sus víctimas al contaminarlas con delirios de grandeza.<sup>1</sup> Mientras que la ofidiofobia (el miedo a las serpientes) es un miedo que ha sido muy bien documentado, nuestra aprehensión a la serpiente que reside profundo en el interior de nuestra psiquis necesita ser desarrollado aún más.

Dicen los sabios: “nadie comete un pecado a menos que entre en él un espíritu de locura [es decir, una locura temporaria]”.<sup>2</sup> Cuando uno pierde la cabeza [su mente] o pierde de vista los resultados de sus acciones, se abre la posibilidad del pecado. Mientras estemos verdaderamente conscientes de las implicancias y las consecuencias de nuestras acciones, no nos permitiremos nunca trasgredir.

### Rosh Hashaná – Nuestro Suero Antiofídico Natural

En la extensa plegaria de Musaf que decimos en Rosh Hashaná, hay sólo tres únicas bendiciones. Estas tres bendiciones incluyen diez versos que expresan nuestra **coronación** de Dios como Rey (מַלְכוּיּוֹת, *maljuiot*), diez versos en los cuales le pedimos a Dios **recuerde nuestros méritos** (זְכוּרוֹת, *zijronot*) y finalmente, diez versos que mencionan el sonido **del shofar** (שׁוֹפָרוֹת, *shofarot*), el cuerno de carnero que anunciará la redención final.

**Coronación de Dios:** Nos enseña el Talmud que todo el cuerpo sigue la conducción de la cabeza. El asiento de las facultades mentales que son más susceptibles al veneno de serpiente. Como Rosh Hashaná es la cabeza del año, también gobierna a todo el año que le sigue. Al dejar atrás todos nuestros grandiosos pensamientos de omnipotencia, podemos

<sup>1</sup> Ver: Cuerpo, Mente y Alma, “El Miedo a la Serpiente”, donde se nota que el miedo a la serpiente es el miedo a la locura. Al sobreponernos a la maldad de la serpiente en Rosh Hashaná, ameritamos la revelación del Mashíaj (מָשִׁיחַ), la serpiente sagrada (נָחָשׁ, *najash*), que comparten el mismo valor numérico 358.

<sup>2</sup> Sotá 3a

coronar entonces al verdadero Rey de Reyes omnipotente en Rosh Hashaná. Teniendo esto en mente, podemos asegurarnos que todo el año que tenemos por delante esté libre de pecado.

**Día de Recordación:** Rosh Hashaná es el Día de Recordación (יום הזְכָרוֹן) cuando le pedimos a Dios que nos recuerde sólo por nuestros méritos. Como todo lo que le pedimos a Dios también depende de nuestros esfuerzos desde abajo, Rosh Hashaná también debe ser asociado con nuestros propios recuerdos. Lo primero que debemos recordar es a nuestro Creador, que crea al mundo en Rosh Hashaná, como decimos en nuestras plegarias: “Hoy fue creado el mundo”.<sup>3</sup> Además, en Rosh Hashaná no se nos permite mencionar al pecado en absoluto,<sup>4</sup> por eso es una buena época para recordar nuestros buenos puntos.<sup>5</sup> Desde un punto de vista físico, Rosh Hashaná, el día de Recordación, es el momento más auspicioso para neutralizar el veneno de la serpiente que ataca a nuestra cordura, un ataque que a menudo ocasiona una pérdida de la memoria.

**Shofar:** “Suene el *shofar* en el [nuevo] mes”.<sup>6</sup> Los sabios interpretan la palabra “nuevo mes” (בַּחֹדֶשׁ הַשְּׁנִי, *bajodesh*) como “renueven sus acciones”, y *shofar* (שׁוֹפָר) es de la misma raíz que “mejoren”.<sup>7</sup> Renovarnos y mejorarnos al inicio del año, neutraliza los efectos de estar estancado en una rutina espiritual conducida por la serpiente.

Para agregar un pensamiento final: cuando reflexionamos que la palabra hebrea para año (שָׁנָה, *shaná*) comparte la misma raíz que “cambio” (שִׁנּוּי, *shinui*), el nombre de esta Cabeza de Año (רֵאשִׁית הַשָּׁנָה, Rosh Hashaná) que inspira respeto toma un nuevo significado de “cambio de mentalidad”.

Efectivamente, Rosh Hashaná es una auspiciosa época para el cambio espiritual, renovar y mejorar nuestra mentalidad, y el antídoto perfecto para prevenir la declinación psicológica que lleva al pecado.

---

<sup>3</sup> De las plegarias de Rosh Hashaná después de tocar el shofar.

<sup>4</sup> Ver Shuljan Aruja Harav, Oraj Jaim, 548:2

<sup>5</sup> Ver la carta abierta del Rebe al Pueblo judío en la prensa, Elul 5718

<sup>6</sup> Salmos 81:4

<sup>7</sup> Vaikrá Rabá 29:6